

Ciao!

Tra pochi giorni inizierà l'**Avvento**, un tempo dedicato alla preghiera in vista della nascita di Gesù! Per questo motivo, vorrei condividere una proposta di preghiera, basata sulla **preghiera Esicastica**.

Sin da ora, ti invito a scaricare il file e a stamparlo, in modo da avere tutto pronto per la **Prima Domenica di Avvento!**

Nei Racconti di un Pellegrino russo, il protagonista si avvicina alla preghiera Esicastica mosso dal desiderio di pregare incessantemente, di essere sempre alla presenza di Gesù.

Anche noi possiamo essere mossi dalla stessa intenzione, desiderando una vicinanza nuova e più profonda con Gesù. Per questo, le settimane di Avvento rappresentano un tempo di preparazione all'incontro con Dio che si fa uomo.

Ogni giorno, vorrei invitarti a pregare l'Esicasmo utilizzando il **Chotki di Gesù**, di cui condividerò la storia nel blog!



Contemporaneamente, ti invito a dedicare alcuni minuti quotidiani alla riflessione su quanto ricevi dalla pratica quotidiana dell'Esicasmo, coltivando quel sentire di profonda gratitudine verso Dio e di attesa per l'imminente nascita di Gesù!

Nelle settimane di Avvento, condividerò anche la storia dei **quaderni copti!**



Dalle pagine del blog, io condividerò alcuni *suggerimenti pratici* affinché l'Esicasmo possa essere una risorsa per te lungo tutto l'Anno Liturgico!

Sin da ora, ti auguro un lieto Avvento!

Per eventuali domande sull'iter di Avvento... il mio contatto mail è

[info@lacordadapregiera.it](mailto:info@lacordadapregiera.it)